



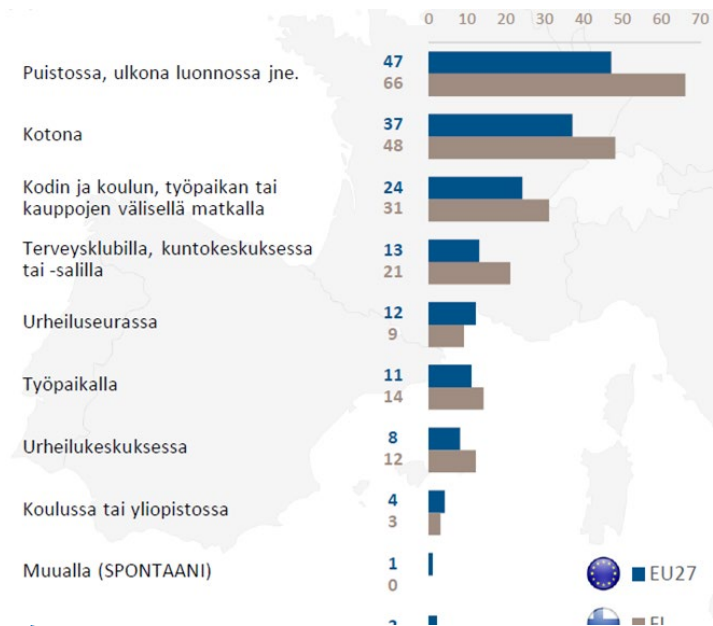
SUOMEN LATU

METSIEN MERKITYKSESTÄ ULKOILU- JA VIRKISTYSKÄYTTÖNÄKÖKULMASTA

25.5.2025, Päättäjien Metsäakatemia
Kirre Palmi, Suomen Ladun puheenjohtaja

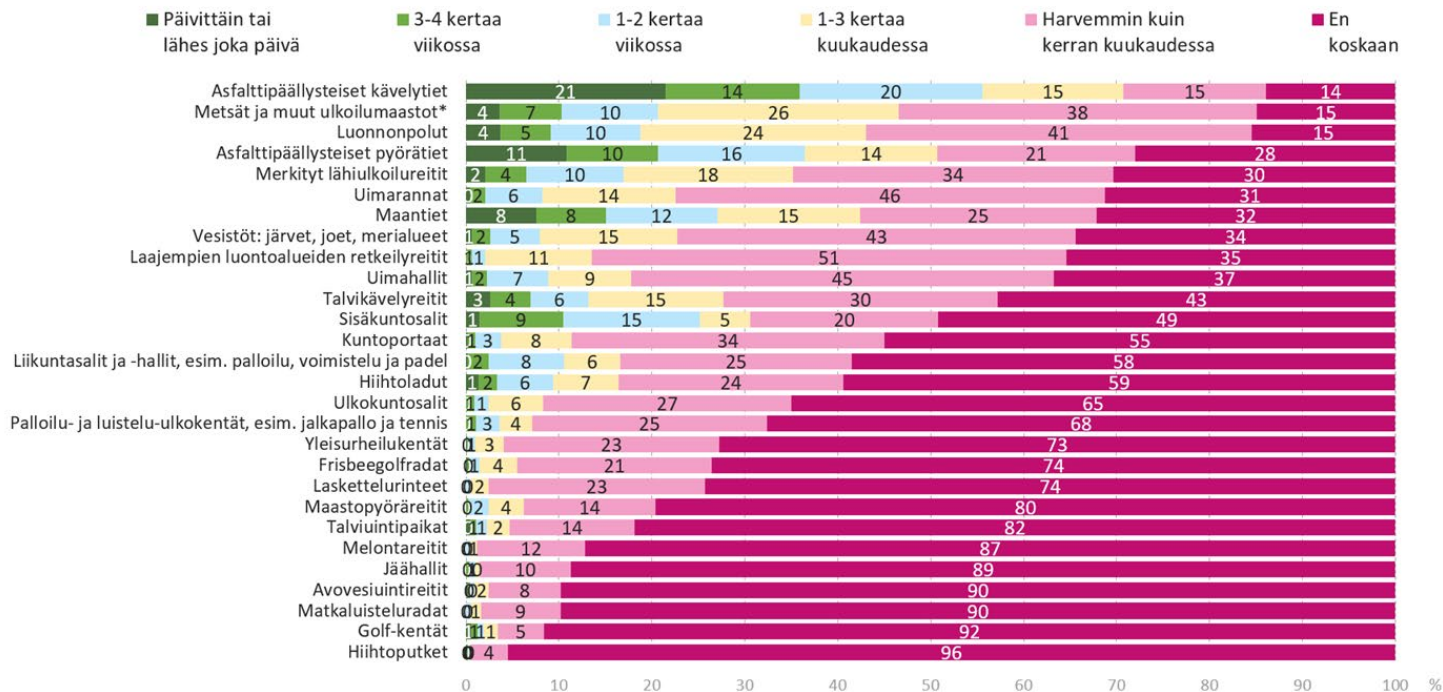
1) ULKOILUN KYSYNTÄ

SUOMALAISET OVAT EU-MAIDEN LIKKUVINTA JA ULKOILEVINTA KANSAA



- [EU:n liikuntabarometrin](#) (v. 2022) mukaan suomalaiset ovat liikunnallisesti aktiivisinta ja ulkoilevinta (66 %:a liikkuu ulkona) kansaa.
- Suomalaisten liikkumisesta suurin osa tapahtuu ulkona.
- Aikuisväestöstämme 96 %:a ulkoilee ja ulkoilukertoja heillä on keskimäärin 182 vuodessa ([Luken tekemä LVVI3](#)).
- Kaikkiaan suomalaisilla on noin miljardi ulkoilukertaa vuodessa.

Kuinka usein harrastat liikuntaa...

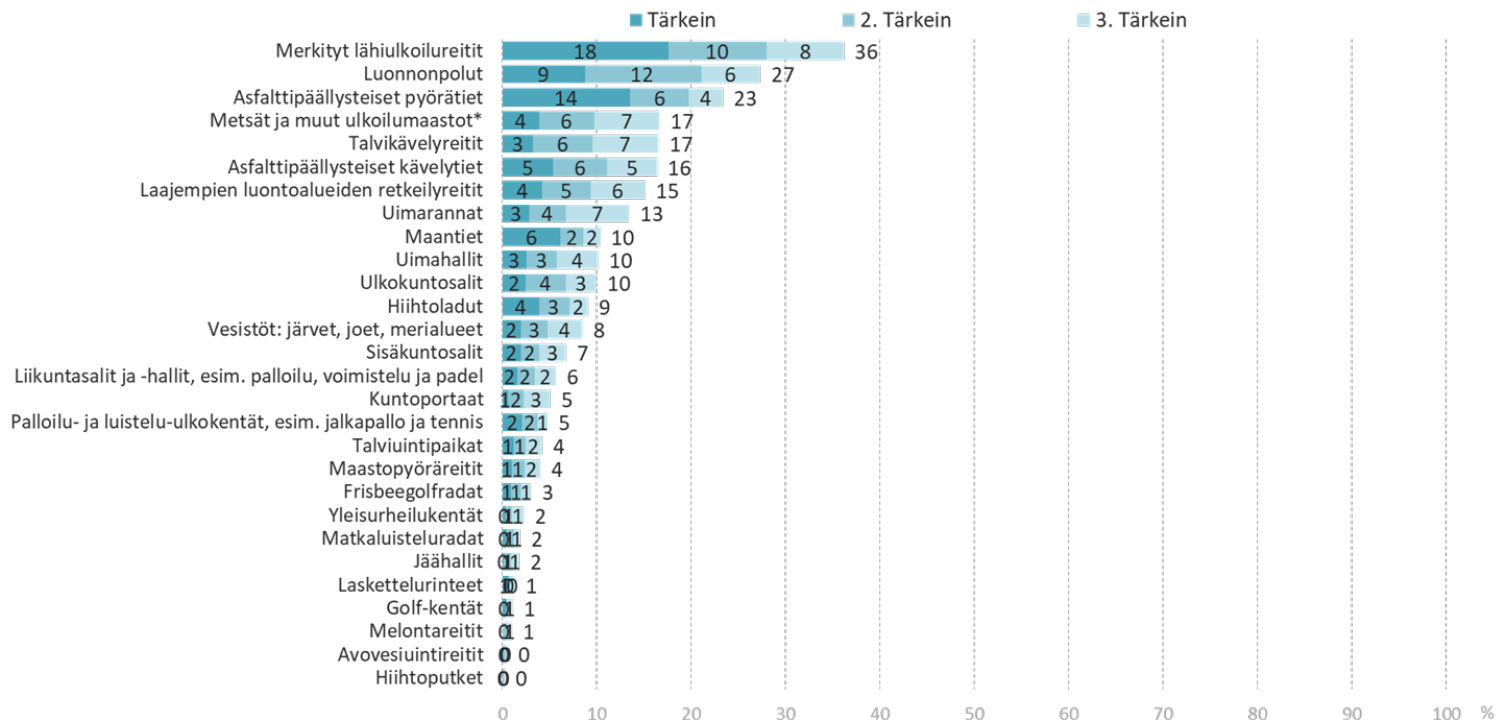


Kaikki vastaajat, n=1012

*) suunnistus, retkeily, sienestys, marjastus jne.

2.5.2023

Valitse kolme tärkeintä liikuntapaikkaa, joita mielestäsi tulisi kehittää paremmaksi tulevaisuudessa?



Kaikki vastaajat, n=1012

*) suunnistus, retkeily, sienestys, marjastus jne.

2.5.2023

2) METSÄT ULKOILUPAIKKANA

TAUSTA

- Ote LVVI3:sta: “Suomessa on verohallinnon aineiston perusteella yksityisomistuksessa olevia tiloja noin 344 000 ja näillä on yli 600 000 metsänomistajaa (Luonnonvarakeskus, Metsämaan omistus 2016). Metsäsuunnittelussa tehdään päätöksiä metsien käsittelystä ja niissä alueen virkistyskäyttömahdollisuuksien kehittyminen otetaan huomioon, mikäli metsänomistaja kokee sen tärkeäksi. Metsänomistajien tavoitteiden kirjo on laaja, mutta erityisesti metsänomistajat, jotka asettavat metsilleen useita tavoitteita tai harrastavat itse metsien virkistyskäyttöä, haluavat ottaa huomioon metsien käsittelyssä aineettomat tavoitteet, kuten luonnon ja maisemansuojelun sekä ulkoilumahdollisuudet (Koskela ym. 2020).”

METSÄT OVAT TÄRKEÄ ULKOILUPAIKKA

- Luonnonvarakeskuksen uusimman vuodelta 2022 olevan kolmannen Luonnon virkistyskäytön valtakunnallisen inventoinnin mukaan (LVVI3) perinteisten metsiin liittyvien aktiviteettien suosio on säilyttänyt asemansa 20 vuoden aikana.
- Seuraavilla dioilla tarkemmin; tiedot perustuvat LVVI3:n tuloksiin.
- Kohderyhmänä olivat 15–80-vuotiaat.

RETKEILY, MAASTOPYÖRÄILY JA POLKU- TAI MAASTOJUOKSU

- Retkeilyn suosio on kasvanut 20 vuoden aikana, kasvu näkyy erityisesti korkeintaan päiväkestoisten retkien ja patikoinnin suosion kasvuna. Uusimman mittauksen mukaan vuonna 2020 yli kolmannes, 36,9 %, suomalaisista retkeili vuoden aikana.
- Retkeilyyn osallistuvien osuus oli 26,6 % vuonna 2010 ja 23,3 % vuonna 2000.
- Maastopyöräilyyn osallistuvien osuus yli kaksinkertaistunut 20 vuodessa, sillä vuonna 2020 11,8 % harrasti maastopyöräilyä, vuonna 2010 8 % ja vuonna 2000 5,4 % suomalaisista.
- Polku- tai maastojuoksua vuoden aikana harrastaa 17,6 % suomalaisista.

MARJASTUS JA SIENESTYS

- Suomalaisista 56,7 % marjastaa vuoden aikana.
 - Vuonna 2010 marjastukseen osallistui 57,9 ja vuonna 2000 55,5 % suomalaisista.
- Keskimäärin marjastamassa käydään 8,3 kertaa vuoden aikana, vastaavasti vuosina 2010 ja 2000 luku oli 7,6 kertaa.
- 39,5 % sienesti vuoden aikana. Vastaava luku oli vuonna 2010 40,3 % ja vuonna 2000 38,2 %.
- Sienestyskertojen määrä on säilynyt samana, keskimäärin 7,2 kertaa, vuosina 2020 ja 2010, vuonna 2000 vastaava luku oli 6,7 kertaa vuodessa.

METSÄSTYS

- Metsästyskertojen määrä oli vuonna 2020 keskimäärin 15,8, kun se vuonna 2010 oli 19,9 ja vuonna 2000 keskimäärin 23,1.

LÄHIVIRKISTYS (I)

- LVVI3:ssa lähivirkistyskerralla tarkoitetaan alle vuorokauden kestoista ulkoilukertaa.
- Useimmiten se on tavanomaista arjessa tapahtuvaa luonnossa liikkumista kodin lähimetsissä tai lyhyempiä retkiä lähiseudun luontokohteisiin.

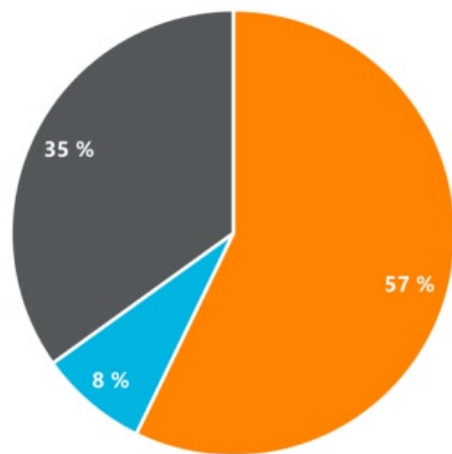
LÄHIVIRKISTYS (II)

- Ulkoiluun osallistuvilla on nyt enemmän lähivirkistyskertoja kuin aikaisemmin: vuonna 2000 lähivirkistyskertojen määrä vuodessa oli 167, vuonna 2010 lähivirkistyskertojen määrä oli 156 kertaa vuodessa ja vuonna 2020 181 kertaa ikäryhmässä 15–74-vuotiaat ja 183 kertaa ikäryhmässä 15–80-vuotiaat.

LÄHIVIRKISTYS (III)

- Suomalaisten lähivirkistyskerroista vuonna 2020 arviolta noin 57 prosenttia kohdistui kuntien omistamille alueille, 8 prosenttia valtion omistamille alueille ja 35 prosenttia muille pääasiassa yksityisille maa- ja vesialueille.
- Kuvat seuraavalla dialla.

Lähivirkistyskertojan kohdistuminen eri alueille



- Kunnan omistama maa- tai vesialue: virkistys- ja retkeilyalue, monikäyttömetsä, kunnan suojelualue
- Valtion omistama maa- tai vesialue: virkistys- ja retkeilyalue, suojelualue, monikäyttömetsä
- Muu yksityinen virkistykseen käytetty maa- tai vesialue, talouskäyttö, maa- tai metsätila, vapaa-ajan asunto

Taulukko 8. Lähivirkistyskerrat, alueen omistajaryhmä ja alueen käyttötarkoitus vuosina 2020 ja 2010.

	2020	2010
Osuus lähivirkistyskerroista	%	%
Kunnan virkistys- ja retkeilyalue	49,4	61,7
Kunnan suojelualue	2,0	1,6
Kunnan muu alue (talous-, tai monikäyttöalue)	5,8	⁽¹⁾
Yhteensä kunnan alue	57,2	63,3
Valtion virkistys- ja retkeilyalue	0,9	0,6
Valtion suojelualue	4,4	2,9
Valtion talous- tai monikäyttöalue	2,5	2,1
Yhteensä valtion alue	7,8	5,6
Muu virkistysalue (esim. yrityksen tai yhdistyksen tarjoama)	6,2	3,3
Muu (yksityinen) suojelualue	0,7	0,2
Muu (yksityinen) talouskäyttöalue, oma maa- tai metsätila	20,6	18,8
Muu (yksityinen), vapaa-ajan asunto	7,4	8,8
Yhteensä muu alue	34,9	31,3

⁽¹⁾ Vuonna 2010 Kuntien virkistysalue- ja retkeilyalue on sisältänyt kuntien monikäyttöalueita. GIS-pohjainen tieto mahdollistaa niiden erottelun.

METSÄT ULKOILUPAIKKANA

- Metsissä siis ulkoillaan paljon ja ne ovat suomalaisten hyvinvoinnin lähde.
- Metsiä tulee hoitaa niin, että ne turvaavat ja edistävät ulkoilua.

LISÄTIETOJA

Suomen Ladun
yhteiskuntasuhteiden
erityisasiantuntija Hannu
Tiusaselta.

Puh. 044 493 8469

hannu.tiusanen@suomenlatu.fi



KIITOS!